



**Günter Pohl**

Coach & Mediator

---

### Üben, Üben, Üben - 10 Übungseinheiten zur Wertschätzenden Kommunikation (Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg)

Durch regelmäßiges Üben erhöhen wir die Chance, die Wertschätzenden Kommunikation in unseren Alltag zu integrieren. Wir lernen an (eigenen) Beispielen aus Familie, Partnerschaft und Beruf, die Wertschätzende Kommunikation anzuwenden, die dahinterstehende Haltung zu verinnerlichen und lernen natürlicher zu reagieren.

Neben der Gelegenheit an eigenen Situationen zu üben, stellen wir an jedem Termin ein spezielles Thema vor, theoretisch und praktisch. Da wir uns, außer mit der Wertschätzenden Kommunikation, auch mit anderen Coaching- oder Kommunikations-Modellen beschäftigen, lassen wir diese auch mit einfließen. Die Wertschätzende Kommunikation ist jedoch immer die Basis.

Die geschlossene Gruppe schafft einen sicheren Rahmen, in dem wir uns mehr und mehr öffnen und so auch schwierige Themen ansprechen und lösen können.

Es geht darum, durch "Selbst-Bewusst-Werden" und Bearbeitung alter Verletzungen die eigene Handlungsfreiheit und Leichtigkeit zu fördern. Wir unterstützen die Verwandlung alter Verhaltensmuster und das Kreieren eines erfüllten Lebens mit harmonischen Beziehungen.

Das Seminar richtet sich an alle Menschen, die die Methode der Wertschätzenden Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg kennengelernt haben und ihre Kenntnisse vertiefen möchten.

#### Referenten/innen:

**Günter Pohl** – Coach, Mediator, Trainer für Wertschätzende Kommunikation, [www.GPcoaching.de](http://www.GPcoaching.de)

**Sylvia Pfeiffer** – Coach, Trainerin für Wertschätzende Kommunikation, Centered Riding® Instructor und in Somatic Experiencing® Ausbildung, [www.indianskyranch.de](http://www.indianskyranch.de), Tel. 01577/4713595

**Teilnehmerzahl:** mind. 4 max. 12

**10 Termine; Dauer je Termin:** 3 Stunden von 19:00 – 22:00 Uhr

**Teilnahmebeitrag:** 270,-- €

#### Ort:

Katholisches Bildungszentrum NR 30, Nieder-Ramstädter Str. 30, 64283 Darmstadt, [www.nr30.de](http://www.nr30.de)

#### Anmeldung:

im Internet unter: [www.GPcoaching.de](http://www.GPcoaching.de) oder

per Mail unter: [wertschaetzung@GPcoaching.de](mailto:wertschaetzung@GPcoaching.de) oder [info@indianskyranch.de](mailto:info@indianskyranch.de)