

Mein Angebot an Sie

Coaching / Mediation

Bietet die Chance

- Sich selbst und Ihr Gegenüber besser zu verstehen
- Alternative Sichtweisen zu gewinnen
- Kreative Lösungswege zu finden
- Konflikte zu lösen

Seminare / Workshops

- Wertschätzende Kommunikation (Einführung)
- Wertschätzende Kommunikation für ein partnerschaftliches Miteinander
- Was Dich glücklich macht - Visionsseminar -
- Inhouse-Seminare auf Anfrage

weitere Informationen und Termine
www.GPCoaching.de

Moderation von Entscheidungsprozessen in Gruppen

z.B. im Verein, in der Firma, im Gemeindevorstand.

Die einfache aber wirkungsvolle Methode des Systemischen Konsensierens führt vom Konflikt zum Konsens. Die Lösung steht dabei im Mittelpunkt. Dieser Prozess ist in allen Entscheidungssituationen anwendbar.

Dipl.-Finanzwirt (FH) Günter Pohl
Trainer & Coach für Kommunikation und Wertschätzung
Psychologischer Berater
EFT-Coach (Emotional Freedom Techniques)
Trainer für Wertschätzende Kommunikation
Ausbilder für Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung

mit Weiterbildungen in

- Gewaltfreie Kommunikation
- Neurolinguistisches Programmieren (NLP)



Meine Überzeugung:
Der Schlüssel zu Respekt, Wertschätzung und einer authentischen und freien Kommunikation mit anderen Menschen ist der wertschätzende Umgang mit sich selbst.

Bei meiner Tätigkeit handelt es sich um eine psychologische beratende Tätigkeit außerhalb der Heilkunde. Diese ist somit nach dem Psychotherapeutengesetz nicht genehmigungs- oder überwachungspflichtig, denn „zur Ausübung von Psychotherapie gehören nicht psychologische Tätigkeiten, die zur Aufarbeitung und Überwindung sozialer Konflikte oder sonstige Zwecke außerhalb der Heilkunde zum Gegenstand haben“ (PsychThG § 1 Berufsausübung, Abs. 3):

Günter Pohl

An der Fuchsenhütte 24, 64380 Roßdorf

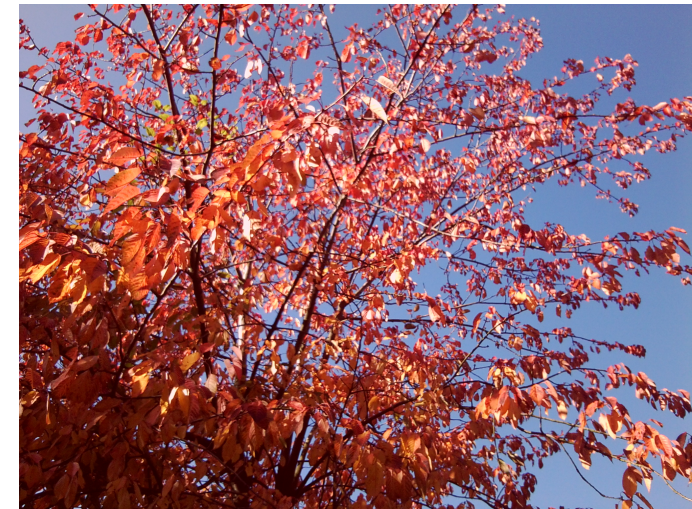
Tel: 06154 / 696 692

GPCoaching@t-online.de,

www.GPCoaching.de

Fotos: Birgit und Günter Pohl

Seminare und Coaching Günter Pohl



Mit Wertschätzung
das Leben bereichern

Entdecken Sie Ihr eigenes Potential –
Gerne begleite ich Sie dabei

Mit Verständnis Blockaden lösen

Das Leben ist schön!
Manche Situationen erscheinen jedoch
ungerecht oder ausweglos.
Verlassen Sie die Sackgasse und
finden Sie Ihren Weg!

Coaching dient dazu, die eigenen Fähigkeiten
zu entdecken, zu stärken und den Weg für
neue Lösungsmöglichkeiten frei zu machen.

Wann immer Situationen besondere
Aufmerksamkeit verlangen, Veränderungen
anstehen oder Sie mit Ihrer Lebenssituation
unzufrieden sind kann ich Sie begleiten und

mit Ihnen gemeinsam Ihre Situation
aus anderen Blickwinkeln betrachten
und **neue Wege finden.**



Ich arbeite aus einer wertschätzenden inneren
Haltung heraus mit den folgenden Methoden:

- Wertschätzende Kommunikation
- Neurolinguistisches Programmieren (NLP)
- Emotional Freedom Techniques (EFT)

Unser eigenes Kraftwerk nutzen mit EFT

EFT ist eine Methode um blockierende Gefühle
und Gedanken wirksam zu überwinden und
Energien wieder fließen zu lassen. Seine Wurzeln
hat EFT in der Tradition der Chinesischen
Medizin.

Die Akupunkturpunkte entlang der
Hauptmeridiane werden dabei sanft beklopft.
Gleichzeitig wird die Aufmerksamkeit auf
unerwünschte, störende oder belastende
Gedanken und Gefühle gelenkt. Durch die
Verknüpfung der energetischen, emotionalen und
kognitiven Ebenen können Konflikte dauerhaft
gelöst und das Energiesystem wieder in Fluss
gebracht werden.

EFT kann hilfreich sein bei

- der Auflösung von Konflikten
- Blockaden z.B. Lern- oder Schlafproblemen
- der Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Stress und Burn-out
- um die Balance zu uns selbst zu finden
- um Ziele zu setzen und zu erreichen



Wertschätzende Kommunikation

Wertschätzende Kommunikation ist eine Art
des Umgangs miteinander, die den
Menschen in den Mittelpunkt stellt. Grundlage
ist die Gewaltfreie Kommunikation nach
Dr. Marshall B. Rosenberg

Im Kern geht es darum, sich selbst und den
anderen mit seinen Bedürfnissen zu sehen, ohne
zu bewerten oder zu verurteilen.



Wertschätzung als innere Haltung

Wertschätzung als innere Haltung ist geprägt
durch Wertschätzung gegenüber dem anderen
und vor allem gegenüber sich selbst.

Wertschätzung als innere Haltung bedeutet
andere anzunehmen wie sie sind und sich selbst
anzunehmen wie man ist

- mit seinen Stärken und Schwächen
- mit seinen Ecken und Kanten
- mit seinen Macken und Eigenheiten
- mit seinen Werten und Überzeugungen
- mit der gesamten Persönlichkeit

**Eine wertschätzende innere Haltung bedeutet
nicht allem zuzustimmen, sondern dem anderen
und sich selbst empathisch zu begegnen und
dessen und meine Bedürfnisse zu akzeptieren.**