

Mit Wertschätzung das Leben bereichern

Seminare - Coaching - Mediation - Konfliktklärung



Günter Pohl

Coach & Mediator

Stolpersteine in der Kommunikation

Ohne Kommunikation wäre alles einfacher und uns blieben viele unangenehme Situationen erspart, oder? Problematisch ist dabei - Wir können nicht nicht kommunizieren. Wir können jedoch die Art unserer Kommunikation und unseren Umgang mit schwierigen Situationen selbst bestimmen. Und dadurch Handlungsfreiheit erlangen und selbstbestimmt agieren.

Im Rahmen des Seminars werden folgende Inhalte vermittelt:

- * Grundlagen der Kommunikation
- * Kommunikation und Wahrnehmung
- * charakteristische Merkmale von Konflikten
- * Entstehung und Verlauf von Konflikten
- * Konflikte erkennen und frühzeitig reagieren
- * Konfliktstile und Konfliktbewältigungsstrategien
- * Interessen und Bedürfnisse in Konflikten erkennen
- * Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen
- * Haltung und Vorgehen für kooperative Konfliktlösung

Kursleiter: Günter Pohl, Mediator, Trainer für Wertschätzende Kommunikation, Stressmanagement Trainer – [www. GPcoaching.de](http://www.GPcoaching.de)
Birgit Lehrbach, Mediatorin – www.hineinfuehlen.de

Teilnehmerzahl max. 16

Dauer 2 Tage

Kosten 159,-€

Termin:

Ort: Katholisches Bildungszentrum nr 30, Nieder-Ramstädter Str. 184, 64283 Darmstadt