



Wertschätzende Kommunikation für ein partnerschaftliches Miteinander

„Worte können Mauern sein, oder Fenster“

In dem Seminar wird eine Form der Kommunikation vermittelt, die von einer wertschätzenden Haltung gegenüber sich selbst und gegenüber anderen geprägt ist. Grundlage ist die Methode der Gewaltfreien Kommunikation von Marshall B. Rosenberg.

Eine wertschätzende Grundhaltung und vier klare Schritte eröffnen neue Möglichkeiten mit sich und anderen umzugehen. Sie ermöglicht die Anliegen und Bedürfnisse aller Beteiligten zu würdigen und Lösungen zu entwickeln, die für alle weiterführend sind.

Das 1,5-tägige Seminar vermittelt neben dem zugrundeliegenden Menschenbild und der wertschätzenden inneren Haltung vor allem ein Gespür und Erleben der Unterschiede von

- ⤴ Beobachtungen und Interpretationen
- ⤴ Gefühlen und Denken
- ⤴ Bedürfnissen und Strategien
- ⤴ Bitten und Forderungen

Dabei entwickeln Sie als TeilnehmerIn ihre Fähigkeit, eigene Anliegen klar auszudrücken und sich gleichzeitig für das zu öffnen, was Ihrem jeweiligen Gesprächspartner wichtig ist. Sie lernen eine innere Haltung und einen Sprachgebrauch kennen, die es Ihnen ermöglichen, auch in schwierigen Gesprächen eine wertschätzende Haltung zu bewahren, Widerstände abzubauen und die Bereitschaft für ein partnerschaftliches Miteinander zu fördern.

Übungen im Verlauf des Seminars machen die Wertschätzende Kommunikation erlebbar.

Dauer 1,5 Tage
Teilnehmer: 12

